

对集训队的一些看法

chenjb

在正式开始陈述之前，做以下几点声明：

1. 本人不同意在集训队范畴以外任何形式的转载。
2. 仅代表个人想法，与教练组无任何关系，但也基本体现了 Legilimens 队队内讨论的结果。
3. 嚶其鸣矣求其友声，欢迎多提意见，意见比刷楼队形重要得多。

——正文开始的分割线——

前言

今年最开始的时候，2017 届集训队被认为是近年来比较羸弱的一届，但是从结果上来看，1 个区域赛冠军、1 个 CCPC FINAL 亚军，ICPC 共计 10 金，3 银，3 铜，CCPC 共计 5 金 1 银，抛开国内队伍实力下滑、奖牌数量增加以及题目质量等外部原因，称得上是成绩优秀的一届。我们的兄弟院校中山大学，今年成绩也十分优秀，除开金牌数量，在各个赛区共计 4 支队伍出线 5 次，但是从发展潜力来看，他们靠着老队员达到了这一成绩，而我们今年的队伍成员中，大一 4 人，大二 13 人，大三 4 人，1~4 队各有一个大一，我们今年成绩固然值得赞许，但未来依然可期，而身为新生代的我们，有责任将集训队带往一个新的高度。

以下分为 6 个版块论述我的想法：

1. 年度总结
2. 新的目标
3. 他山之玉
4. 休赛期

5. 校队选拔

6. 赛季计划

年度总结

做得好的部分：

1. 自主训练：在 1、2 队的带领下，今年绝大多数的队伍都进行过加训，数量上看，今年的加训应该是近年来最积极的一年；质量上，加训程度基本上和队伍水平成正比。这一点是应该鼓励的，“菜就多练，少说屁话” by 搞学长。
2. trac 记录：不客气地说，今年队伍成绩不仅与训练成正比，还与队伍记录成正比，一、二队的 trac 记录非常完整，三队的 trac 也基本维持到了最后。
3. 集训队氛围：今年新人居多，从氛围和风气上讲，我认为比较积极上进，队伍之间交流也很多，集训队整体十分团结。
4. 教练指导和帮助：八月集训讲评和总结部分，助理教练组织得比较好，平时答疑和帮忙选题拿题拿 std 也做了非常多，zimpha 哥哥还帮忙安排了 ICPC 西安的比赛。

做得不好的部分：

1. trac 记录：大部分队员到后期基本忽略了这个记录的工作，虽然一、二、三队都做得比较好，但是队里依然有队员对 trac 不够重视，四~七队就更不想提了。
2. 个人实力的提升：这好像是历来的弊病？打 cf、atcoder 这些个人比赛总是不够积极，也没有专门的专题训练，但是我校历史上强队队

员的个人实力都是非常出色的。

3. 八月集训：总觉得太过安逸了…因为一开始就分了 1~7 队，有多少队伍是真的想“咸鱼翻身”的呢？是很 enjoyable、friendly 和 beneficial，但是真的不够 competitive。
4. 板子的整理和使用：今年各队伍对于 zju 板子的使用应该还是比较差的一年，而很多队伍的板子都是在出发前才匆匆忙忙打印的。
5. 教练：八月集训的节奏没安排好，实际上我并不清楚教练们选题的思路，另外就是没有了解调整好各队伍队内的问题和策略。

新的目标

1. 培养 1 支具有向 final 奖牌发起冲击的队伍
2. 培养 3~4 支能取得 final 出线资格的队伍
3. 培养 6~7 支能获得区域赛金牌的队伍

Q1：为啥定这样的目标？

A1：从选拔范围上来讲，我们今年的队员明年继续打的有很多，然后 noi2017、noi2018 的学生都会来参加选拔，从人员储备上讲，新、老都足够。从队伍上讲，Reconquista 和 Legilimens 明年基本保留建制，在下半学年也会保持训练。如果我们能够有效地创造一个 **competitive** 但是 **enjoyable** 的环境，那么我们是可以把校队队员的雄心壮志激发出来的，有了心气，就能对自己有着更高的要求，而不是止于拿块区域赛金牌了事(事实上我一直认为我们总有这股奇怪的气氛)，再加上我们给予科学的训练指导(我们的助理教练组比任何学校都要得力靠谱)，这样的目标是有理由达成的。另外，我们还要注意如何把新老循环给做好，

要创造一套完整的训练体系。

Q2：队伍数量会不会太多了？

A2：队伍数量最终还是由七月集训参与者的质量决定，但是设立队伍多不代表会多花经费，因为希望通过让八月集训变得更 Competitive 来提高队伍水平，最后会按照队伍排名分赛区，排名靠后的队伍可能分得赛区比往年更少，但个人赛水平一般的选手组成的队伍可以通过八月集训来反杀，我们甚至鼓励未入选的选手自行组队来参加选拔。

他山之玉

主要还是列举一些所了解到的某些学校选拔方式，是否准确以及好与坏不做评价。

1. PKU：自由组队，网络赛定 regional，regional 定 ECfinal，regional+ECfinal 算校内积分，最高排名进 world final。（THU 好像也差不多？）
2. SJTU：暑假集训，个人赛选出大名单(二十几人 in 三个年级)，两个月试组队(自由组队)，排名，最后分区域赛(所有队伍都有)
3. FDU：招募的 OI 选手加上校赛选出来的选手组成大名单，进来之后先训练赛，之后打一段时间个人积分赛(基本淘汰不了人)，按积分和志愿教练组指定队伍，组队后还是要按积分来分配比赛。
4. SYSU：ecfinal 之后从老队员中指定队伍(或保留旧队伍)利用休赛期训练，寒假会组织集训，下半年通过“4+2”选拔赛选拔校队成员，也是按照排名和意向指定队伍。

休赛期

1. 宣传：秋冬学期末举办一次 218 宣讲，主要面向老队员、oi 选手以及

一些有一定了解、基础的同学，邀请加入青训群，布置一些任务，讲下规则和时间轴。春夏学期初举行面向全校的讲座。

2. 对于青训群内有基础的同学，以自愿为基础安排一些任务，举办选拔赛选拔 CCCC 的其中一支队伍。
3. 与 SYSU 合作，在 2 月~5 月每个月推出 2~3 场新手上路(可分专题)，每个月至少参加 1 场才能参加七月集训。
4. 由老队员、教练放一些专题训练，以自愿为原则完成。
5. 鼓励自行组队，特别设立 0~1 支队伍名额，如果达到一定条件则可跳过个人选拔，直接进入组队训练。
 - a) 校赛获省赛参赛资格
 - b) 省赛进入前 5 名
 - c) 三名队员个人实力 \geq CF 紫名(只是一个参考)
 - d) 有记录的训练 \geq 15
 - e) 获教练组认可**
6. 校队中有实力但是没能入选 final 的队伍，以自愿为原则，教练组考虑保留建制，但要求尽量参与 final 队伍训练，也可跳过七月集训。

校队选拔

1. 主要对象：老队员、noi 应届生以及别的有实力选手
2. 七月集训：分组互测、特别保留的队伍单独训练，号召、安排新大二的学生来参加选拔，住宿等尽量提供便利。
3. 八月集训：
 - a) 预计组建 7~8 支校队，未入选的也可以自行组队参加，除不保

证参加现场赛资格外一视同仁，不区分 A、B、C 队。

- b) 所有参加八月集训的队伍建立 trac 队伍主页，内容包括但不限于：队伍名字，队员名字，队员 ID，队伍心得，训练记录，题目完成及补题记录。
- c) 由教练组选择八月集训题目，通过至少 20 场以上的 rated 比赛来积分排名，按排名分赛区，ICPC 预计 2 2 2 2 2 1 (按今年的推算，排名靠后的队伍不参加 ICPC)，参考项目还要包括训练记录情况、各 oj 个人排名、补题情况。
- d) 每个队伍在第一场区域赛前都必须要有 10 场以上的加训，并且同样要做好记录，加训题目要事先经教练组审核。
- e) CCPC FINAL、EC FINAL 的资格根据现场赛排名来选择。
- f) 同样欢迎自费队伍。

赛季计划

2018.2~2018.3 final 队伍训练、其余以个人训练为主

2018.3 组织宣讲

2018.3.31 团体程序设计天梯赛

2018.3~2018.4 校赛、省赛

2018.4.20 World Final

2018.6 NOI2018 现场招生

2018.6~2018.7 个人选拔、特别保留的队伍自行训练

2018.8 组队训练、排名

2018.9 按队伍排名分赛区

2018.10~2018.12 参加现场赛